

Vemmelev Boldklub – Børnefødbold

Følgende er udarbejdet med udgangspunkt i DBU's holdninger til børne- og ungdomsfødbold.



Overordnet værdisæt for børnefødbold i Vemmelev Boldklub

I Vemmelev Boldklub:

- er alle velkommen
- er alle børn er pr. definition breddespillere
- er den vigtigste opgave for trænere og ledere, at sikre at børnene trives og udvikler sig i et sjovt og sundt miljø og **bliver ved med at spille fødbold**.
- ønsker vi at udvikle dygtige spillere og opdrage dem til at kunne spille flere pladser på banen, derfor arbejder vi **ikke** med specialisering.
- arbejder vi med fokus på at udvikle spillernes **tekniske** færdigheder samt **motoriske** og **sociale** evner.
- **flytter vi fokus** fra resultatet af den enkelte kamp og placering i puljen til fokus på spillerudvikling via leg med bolden.

I praksis betyder det, at trænere i Vemmelev Boldklub arbejder ud fra konkrete principper om:

- **at lige hold leger bedst!**
 - Vi deler lige hold. Dette gælder både til træning og til kamp. Der kan ved nogle stævner opdeles i ikke-jævnbyrdige hold og meldes til i forskellige rækker, men det er undtagelsen, ikke reglen og starter først fra U8-U9.
- **at vi ikke niveaudeler fra U7 og yngre!**
 - For årgangene U7 og yngre er der ingen niveaudeling til kamp eller træning
- **at vi arbejder med begyndende niveaudeling fra U8!**
 - For årgangene U8 og ældre kan der tænkes i **begyndende** niveaudeling til kamp, såfremt trupperne er så store at det giver mening og at det ikke bliver fasttømret.
- **at vi fra U8 forsøger at arbejde ud fra 25-50-25-reglen!**
 - Regel for niveaudeling til træning: 25-50-25.
 - 25% af tiden bør børnene udfordres af spillere under eget niveau
 - 50 % af tiden af spillere på eget niveau
 - 25 % af tiden af spillere over deres eget niveau
 - Det betyder i praksis, at der fra U8 og U9 med fordel kan niveaudeles i den daglige stationstræning, dog uden at det bliver faste/lukkede grupper i lange perioder.
 - Fra U10 er det naturligt at børnene indeles efter deres udviklingstrin
- **vi ønsker at forsøge os med fleksibel niveaudeling!**
 - Vi tilstræber at de dygtigste børn på en årgang en gang imellem får mulighed for at træne eller spille kampe med endnu dygtigere børn fra årgangen over.
- **børnene selv finder løsningerne!**

- Hverken trænere eller forældre råber løsninger til børnene, men stimulerer dem via spørgsmål ved ophold i spillet.
- **at alle spiller lige meget!**
 - Vi bruger ikke HAK-princippet men i stedet princippet om "**lige meget spilletid**". Princippet handler om, at vores trænere bliver endnu mere opmærksomme på at fordele spilminutterne bredt ud til alle spillere uanset spilmæssigt niveau.
 - Dette er en rettesnor og hjælpende hånd, men trænerens sunde fornuft kommer altid i første række, da der kan være flere faktorer (skader, færre udskifttere en tiltænkt etc.) og individuelle hensyn som umuliggør at alle børn får lige meget spilletid.
- **at alle klubbens børn er velkomne på ture og ved sociale arrangementer for årgangen, hvis de ønsker at deltage!**

DBU har 10 trænerbud, hvoraf vi, i Vemmelev Boldklub, har udvalgt de 5 vi ønsker at vores trænere lægger mest vægt på. Derfor vil vores trænere altid bestræbe sig på:

1. At al træning foregår med bold (mange boldberøringer styrker indlæringen af tekniske færdigheder)
2. At der er én bold til rådighed pr. spiller
3. At der spilles på små områder (små fodboldben skal spille fodbold, ikke løbe fodbold)
4. At træningen foregår i mindre grupper (6-10 børn, brug gerne stationstræning)
5. At sikre mange boldberøringer (for størst mulig tekniske færdigheder)

I Vemmelev Boldklub har vi også holdninger til, hvordan vi ønsker at forældre agerer omkring kamp og træning. Vi lægger os tæt op ad DBU's forældrebud, som du kan finde herunder.



DBU's 10 forældrebud

1. Mød op til træning og kamp – dit barn sætter pris på det.
2. Forhold dig i ro på sidelinjen – lad børnene spille.
3. Ophold dig kun langs den ene sidelinje – og i god afstand til trænere og spillere.
4. Respekter træneren beslutninger – vær positiv og støttende.
5. Respekter dommeren beslutninger – se på dommeren som en vejleder.
6. Skab god stemning ved kampene – byd f.eks. udeholdets forældre på kaffe.
7. Spørg om kampen var sjov, ikke om resultatet.
8. Sørg for rigtig og fornuftigt udstyr – overdriv ikke.
9. Bak op om holdets og klubbens arbejde – din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn.
10. Husk på, at det er dit barn, som spiller fodbold, ikke dig!